



Cahier des cours à options



COLLÈGE **VILLE
MARIE**

Cahier des cours à options

Options

1^{ère} et 2^e secondaires

Art culinaire

Le cours d'art culinaire permet aux élèves de développer leur créativité tout en cuisinant. De manière générale, les élèves cuisinent en équipe. Les élèves développent des techniques pour utiliser des outils de manière sécuritaire. Ils développent des techniques simples de préparation leur permettant de développer une certaine autonomie dans une cuisine. Ce cours permet aussi de développer les termes techniques et le vocabulaire propres à la cuisine.

CONTENUS

- Apprentissages liés à la santé par l'alimentation ;
- Utilisation des outils en cuisine (sécurité) ;
- Les outils en cuisine et leurs utilisations (technique) ;
- Apprentissages des termes techniques en cuisine ;
- Application de techniques simples de préparation.



Cours à option

COLLÈGE **VILLE
MARIE**

Sciences +

Le cours optionnel de sciences plus a pour objectif de faire découvrir aux élèves les aspects les plus passionnants de la science et de la technologie. Le cours vise à développer non seulement les connaissances et la culture scientifique, mais aussi la créativité, la logique et l'esprit critique de l'élève. L'ensemble du cours se fera sous forme de visites, projets et laboratoires.

CONTENUS

- Activités en équipe ;
- Exploration extra-scolaire de la science ;
- Développement des compétences en laboratoire ;
- Nombreuses sorties en ville ;
- Situations d'apprentissage variées ;
- Et surtout, de l'apprentissage par le plaisir.



Cours à option

Sport +

Le cours Sport + se déroule principalement à l'extérieur sur les plateaux sportifs avoisinants et ce, beau temps, mauvais temps. Ce cours s'adresse aux élèves désirant avoir un cours de sport supplémentaire à leur horaire. Majoritairement par la pratique de sports collectifs, les élèves sont amenés à travailler en équipe afin de développer les principes de communication, de respect et de dépassement de soi.

Ce cours offre ainsi la possibilité aux élèves d'intégrer davantage la pratique de l'activité physique à leur mode de vie.

EXIGENCES

- Habillement adapté aux conditions météorologiques ;
- Participation active et volonté d'apprendre de nouveaux sports ;
- Notions spécifiques aux activités extérieures (équipements, sécurité, règles et organisation) ;
- Sorties intéressantes pour découvrir de nouveaux plateaux.



Cours à option

Cahier des cours à options

Options

3^e secondaire

Aide à la réussite

Les cours d'aide à la réussite permettent aux élèves de s'engager dans une démarche personnelle visant à améliorer son répertoire de méthodes, de réguler sa démarche et de se connaître en tant qu'apprenant. Dans le cours d'aide à la réussite, les élèves reçoivent le soutien d'une équipe multidisciplinaire constituée d'enseignants, de techniciens en éducation spécialisée et des orthopédagogues en français et en mathématique pour leur permettre de s'adapter aux exigences pédagogiques du deuxième cycle.

CONTENUS

- Ateliers sur la gestion du stress et des émotions ;
- Ateliers sur la connaissance de soi ;
- Ateliers sur l'amélioration des relations avec les autres ;
- Aide pour l'organisation et la réalisation des travaux d'envergure ;
- Ateliers organisés par les orthopédagogues ;
- Périodes pour des suivis individuels avec le technicien spécialisé ;
- Temps pour poursuivre les travaux commencés en classe.

Cours à option



COLLÈGE **VILLE
MARIE**

Arts numériques

Les cours d'arts numériques permettent aux élèves de développer des compétences de création numérique, d'expérimenter des outils de création numérique et de comprendre le langage numérique de plusieurs logiciels.

CONTENUS

- Apprentissages pratiques (plusieurs logiciels de création différents) ;
- Projets divers selon l'année (image fixe, image en mouvement et l'image 3D) ;
- Langage médiatique (comprendre le langage des logiciels)
- Technologies de création numérique (tablette graphique, imprimantes 3D, découpeuse laser et ordinateurs performants) ;
- Visites d'entreprises et de musées (SAT et/ou Centre PHI et/ou Fablab) ;
- Invités (artistes ou conférenciers invités).



Cours à option

COLLÈGE **VILLE
MARIE**

Éducation aux médias

Dans ce cours, les élèves explorent différents médias et s'interrogent sur le rôle de ceux-ci dans la société. De plus, les élèves mettent en œuvre leur créativité en produisant divers contenus médiatiques (production de films, photomontage, campagne publicitaire, etc.). Les élèves sont amenés à se familiariser avec les médias traditionnels et les médias associés à

CONTENUS

- Création d'un stopmotion ;
- Apprentissage d'un module sur la publicité ;
- Création d'une entrevue ;
- Conception d'un média social ;
- Exploration du photojournalisme ;
- Survol de l'univers des balados (podcasts) et de la radio.



Cours à option

Sport +

Le cours Sport + se déroule principalement à l'extérieur sur les plateaux sportifs avoisinants et ce, beau temps, mauvais temps. Ce cours s'adresse aux élèves désirant avoir un cours de sport supplémentaire à leur horaire. Majoritairement par la pratique de sports collectifs, les élèves sont amenés à travailler en équipe afin de développer les principes de communication, de respect et de dépassement de soi.

Ce cours offre ainsi la possibilité aux élèves d'intégrer davantage la pratique de l'activité physique à leur mode de vie.

EXIGENCES

- Habillement adapté aux conditions météorologiques ;
- Participation active et volonté d'apprendre de nouveaux sports ;
- Notions spécifiques aux activités extérieures (équipements, sécurité, règles et organisation) ;
- Sorties intéressantes pour découvrir de nouveaux plateaux.



Cours à option

Cahier des cours à options

Options

4^e secondaire

Arts numériques

Les cours d'arts numériques permettent aux élèves de développer des compétences de création numérique, d'expérimenter des outils de création numérique et de comprendre le langage numérique de plusieurs logiciels.

CONTENUS

- Apprentissages pratiques (plusieurs logiciels de création différents) ;
- Projets divers selon l'année (image fixe, image en mouvement et l'image 3D) ;
- Langage médiatique (comprendre le langage des logiciels)
- Technologies de création numérique (tablette graphique, imprimantes 3D, découpeuse laser et ordinateurs performants) ;
- Visites d'entreprises et de musées (SAT et/ou Centre PHI et/ou Fablab) ;
- Invités (artistes ou conférenciers invités).



Cours à option

COLLÈGE **VILLE
MARIE**

Sport +

Le cours Sport + se déroule principalement à l'extérieur sur les plateaux sportifs avoisinants et ce, beau temps, mauvais temps. Ce cours s'adresse aux élèves désirant avoir un cours de sport supplémentaire à leur horaire. Majoritairement par la pratique de sports collectifs, les élèves sont amenés à travailler en équipe afin de développer les principes de communication, de respect et de dépassement de soi.

Ce cours offre ainsi la possibilité aux élèves d'intégrer davantage la pratique de l'activité physique à leur mode de vie.

EXIGENCES

- Habillement adapté aux conditions météorologiques ;
- Participation active et volonté d'apprendre de nouveaux sports ;
- Notions spécifiques aux activités extérieures (équipements, sécurité, règles et organisation) ;
- Sorties intéressantes pour découvrir de nouveaux plateaux.



Cours à option

Science et technologie de l'environnement

Le cours Science et Technologie de l'Environnement se distingue par le niveau de complexité des concepts scientifiques et par la variété des sujets abordés. Ce programme accorde une importance particulière au développement de l'esprit critique des élèves et vise à consolider leur formation scientifique et technologique. De plus, il est essentiel à la progression des élèves qui souhaitent aller vers les options scientifiques en 5e secondaire.

CONTENUS

- Approfondissement des concepts scientifiques ;
- Application pratique en laboratoire ;
- Consolidation des notions scientifiques pour une préparation optimale aux cours de chimie et physique de 5e secondaire ;
- Développement d'une rigueur scientifique et d'une méthode de travail ;
- Résolution de problématiques liées aux enjeux actuels.



Cours à option

Cahier des cours à options

Options

5^e secondaire

Arts numériques

Les cours d'arts numériques permettent aux élèves de développer des compétences de création numérique, d'expérimenter des outils de création numérique et de comprendre le langage numérique de plusieurs logiciels.

CONTENUS

- Apprentissages pratiques (plusieurs logiciels de création différents) ;
- Projets divers selon l'année (image fixe, image en mouvement et l'image 3D) ;
- Langage médiatique (comprendre le langage des logiciels)
- Technologies de création numérique (tablette graphique, imprimantes 3D, découpeuse laser et ordinateurs performants) ;
- Visites d'entreprises et de musées (SAT et/ou Centre PHI et/ou Fablab) ;
- Invités (artistes ou conférenciers invités).



Cours à option

COLLÈGE **VILLE
MARIE**

Chimie

Le cours de chimie se décline en deux volets : théorique et pratique. Dans ce premier, nous explorons les propriétés des gaz, l'implication de l'énergie dans les réactions chimiques, la cinétique et l'équilibre chimique. Les concepts sont abordés de façon à développer la rigueur intellectuelle dans une optique scientifique. Le deuxième volet permet aux élèves de mettre de l'avant la méthode scientifique afin de découvrir certaines lois et faire des liens entre les concepts.

CONTENUS

- Élaboration de protocoles expérimentaux et mise en application ;
- Traitement de données et analyse ;
- Apprentissage par la découverte et la réflexion ;
- Optimisation de la démarche scientifique ;
- Résolution de problèmes et justifications théoriques faisant appel à des concepts scientifiques complexes.



Cours à option

Culture scientifique

Ce cours ne s'adresse pas seulement aux futurs scientifiques. Il est accessible à tous. Avec ce cours, on cherche à développer l'esprit critique et la curiosité de l'élève face à la science. Le cours de culture scientifique permettra à l'élève de développer sa curiosité face au monde des sciences. Les élèves participeront à plusieurs sorties à l'extérieur de l'école autant pour faire des expériences, participer à des conférences ou visiter des musées.

CONTENUS

- Visites de musées en lien avec les sciences ;
- Conférences-ateliers ;
- Projets en lien avec l'actualité scientifique ;
- Réflexions sur la science ;
- Exploration de sujets scientifiques au choix.



Cours à option

Globe-trotteur urbain

L'objectif de ce cours est d'amener les élèves à visiter la ville de Montréal pour leur faire découvrir ses particularités. Dans cette option, les élèves pourront s'approprier leur ville sous différentes facettes comme l'architecture, la culture, l'urbanisme, l'histoire, etc. Ils auront l'occasion d'être touristes dans leur propre ville. Cette option se donne majoritairement à l'extérieur.

CONTENUS

- Exploration de parcours historiques ;
- Discussions des enjeux de mobilité ;
- Découverte des aménagements urbains ;
- Expérimentation de visites guidées ;
- Participation à des réflexions citoyennes.



COLLÈGE **VILLE
MARIE**

Cours à option

Histoire du XX^e siècle

Le cours d'histoire du XX^e siècle permet une étude des grands événements de cette période. Débutant avec la Première Guerre mondiale et se terminant avec les attentats du 11 septembre 2001. Ce cours permet de jeter un regard critique sur les grands enjeux du dernier siècle pour comprendre le fonctionnement du monde d'aujourd'hui.

CONTENUS

- Comprendre les grands moments de l'histoire du XX^e siècle et les principaux éléments qui caractérisent les époques ;
- Différencier les différents régimes politiques qui ont vu le jour au XX^e siècle ;
- Étudier l'évolution des rapports entre les pays riches et les pays pauvres.
- Comprendre les tensions du monde d'aujourd'hui en explorant les conflits du XX^e siècle.
- Travaux collaboratifs permettant d'exploiter sa créativité.



Cours à option

Introduction à la psychologie

Le cours d'introduction à la psychologie permet aux élèves de développer des connaissances relatives aux grands concepts psychologiques. Le cours aborde plus précisément les sujets suivants : les grands courants de pensées, la recherche scientifique, la psychologie de la sexualité, le subconscient, le sommeil et les rêves, les thérapies, le stress, l'anxiété et la dépression, la psychologie de la famille, la mémoire, les déficiences, les psychopathologies et la crise d'adolescence.

CONTENUS

- Cours en formule cégep ponctué de projets stimulants ;
- Création d'un jeu thérapeutique ;
- Expérimentations variées (méditation, art-thérapie, zoothérapie, musicothérapie, etc. ;
- Caractérisation d'un personnage ;
- Conférenciers invités ;
- Visite du centre de recherches universitaires en psychologie de l'UQAM.



Cours à option

COLLÈGE **VILLE MARIE**

Philosophie et enjeux sociaux

Ce cours vise à introduire les élèves à la théorie et à la pratique de la philosophie, en se concentrant sur l'étude de l'éthique. Dans un premier temps, les participants se familiarisent avec la discipline philosophique et avec les grandes théories sur l'éthique et la morale. Puis, ils auront l'occasion d'appliquer ces principes à leur compréhension des grands enjeux sociaux, choisis par la classe : éthique animale, immigration, liberté d'expression, racisme, pauvreté, intelligence artificielle, etc.

CONTENUS

- Exploration de la pertinence moderne de la philosophie comme outil de pensée ;
- Films et séries télévisées comme objets de réflexion ;
- Pratique de la philosophie en dialogue via des communautés de recherches philosophiques (CRP) ;
- Accent mis sur la pensée critique et autonome et sur le dialogue en équipe ;
- Exploration d'enjeux sociaux choisis par les élèves eux-mêmes.

Cours à option



COLLÈGE **VILLE
MARIE**

Physique

Le cours de physique de 5^e secondaire fait suite au cours de science et technologie de l'environnement de 4^e secondaire. Il vise une intégration sociale et technique de la science par des discussions sur les effets de certaines découvertes sur l'évolution de la société et par des études d'impacts de certaines découvertes sur la technologie. Dans ce cours, l'élève étudie de nouveaux phénomènes de la nature à l'aide de la méthode expérimentale.

CONTENUS

- Exploration relative aux ondes et à la lumière ;
- Apprentissage des phénomènes lumineux : la réflexion et la réfraction ;
- Apprentissage du mouvement : ses variables, en une dimension, puis en deux dimensions ;
- Exploration des forces : les trois lois de Newton ;
- Expérimentation en lien avec l'énergie : le travail, la puissance et les formes d'énergie mécanique.



Cours à option

COLLÈGE **VILLE
MARIE**

Sport plein air

C'est un cours qui sera vécu par un amalgame de présences en classe et d'activités en classe virtuelle. Dans ce cours, il y aura des activités à l'extérieur ainsi que des activités virtuelles.

CONTENUS

- Pratique de sports collectifs extérieurs ;
- Expérimentation du vélo de route, de montagne ou de fatbike ;
- Participation à diverses randonnées pédestres en été comme en hiver ;
- Exploration du ski alpin et du ski de fond ;
- Randonnées en raquettes ;
- Pratique de l'escalade intérieure ;
- Expérimentation de la boxe.



Cours à option

Sport +

Le cours Sport + se déroule principalement à l'extérieur sur les plateaux sportifs avoisinants et ce, beau temps, mauvais temps. Ce cours s'adresse aux élèves désirant avoir un cours de sport supplémentaire à leur horaire. Majoritairement par la pratique de sports collectifs, les élèves sont amenés à travailler en équipe afin de développer les principes de communication, de respect et de dépassement de soi.

Ce cours offre ainsi la possibilité aux élèves d'intégrer davantage la pratique de l'activité physique à leur mode de vie.

EXIGENCES

- Habillement adapté aux conditions météorologiques ;
- Participation active et volonté d'apprendre de nouveaux sports ;
- Notions spécifiques aux activités extérieures (équipements, sécurité, règles et organisation) ;
- Sorties intéressantes pour découvrir de nouveaux plateaux.



Cours à option